

DESCRIPTION

La minipilule est une pilule contraceptive qui ne contient que de la progestérone (les autres pilules contiennent des oestrogènes et de la progestérone).

EFFICACITÉ

L'efficacité s'approche de 99 % si elle est prise de façon très régulière. Cette méthode est très efficace notamment pour les femmes de plus de 40 ans ou celles qui allaitent.

MODE D'ACTION

La minipilule agit au niveau du col de l'utérus en rendant le mucus (glaise) moins perméable aux spermatozoïdes. Elle agit également en modifiant la paroi interne de l'utérus (endomètre) qui devient inapte à recevoir un ovule fécondé

(l'œuf). Chez un certain nombre de femmes, la minipilule bloque l'ovulation.

INDICATIONS

La minipilule constitue un choix contraceptif intéressant pour les femmes qui allaitent ou pour celles qui ne peuvent prendre de pilules contenant des oestrogènes.

CONTRE-INDICATIONS

Toutes les femmes peuvent utiliser la minipilule sauf celles chez qui on suspecte une grossesse ou qui présentent des saignements vaginaux de cause inconnue.

EFFETS SECONDAIRES

Les principaux effets secondaires associés à l'utilisation de la minipilule sont les saignements imprévisibles. En fait, 40 % des femmes auront des cycles irréguliers, près de 20 % présenteront des tachetures (petits saignements) et 3 % auront de l'aménorrhée (absence de menstruation). Les saignements irréguliers sont moindres chez les femmes qui allaitent.

COMMENT UTILISER LA MINIPILULE ?

- Commencez dans les 5 premiers jours du cycle (le 1^{er} jour étant celui du début des menstruations);
- Utilisez une méthode complémentaire (ex.: le condom) pendant la première semaine si les pilules sont commencées dans un autre moment du cycle;
- Prenez les comprimés tous les jours du mois (sans période d'arrêt) à la même heure (de préférence à l'heure du souper);
- En cas d'oubli de plus de 3 heures:
 - ⇒ Prendre le comprimé oublié dès que possible
 - ⇒ Utilisez une méthode complémentaire pendant au moins 48 heures
- Si un comprimé est vomi moins d'une heure après son ingestion:
 - ⇒ Reprendre un autre comprimé
 - ⇒ Utilisez une méthode complémentaire pendant au moins 48 heures
- En cas d'oubli de 2 pilules ou plus, continuez votre cadran et utilisez une méthode complémentaire pendant 2 jours;
- Si des relations sexuelles non protégées ont eu lieu dans la période d'oubli ou dans les 5 jours qui précèdent, envisagez une contraception orale d'urgence (pilule du lendemain);
- S'il n'y a pas de saignement dans les 4 à 6 semaines suivant l'oubli il est recommandé de faire un test de grossesse.

Révisé mai 2009

LA
MINIPILULE

Clinique de planning

CSSSR-N, 150 avenue Rouleau
Rimouski (Québec) G5L 5T1
Tél. : (418) 724-8578
www.planningchrr.com