

DESCRIPTION

Il existe 2 sortes de pilule contraceptive d'urgence. La première (PLAN B) ne contient que de la progestérone alors que la seconde (OVRAL) contient des oestrogènes et de la progestérone. Le Plan B est plus efficace, donne moins d'effets secondaires et devrait être privilégié.

EFFICACITÉ

La pilule contraceptive d'urgence (les 2 sortes) peut être prise jusqu'à **120 heures** après une relation sexuelle non protégée. Toutefois, plus elle est utilisée tôt après la relation, plus elle est efficace.

Lorsque le PLAN B est pris dans les 12 heures suivant une relation sexuelle non protégée, il permet de diminuer de plus de 95 % le risque de grossesse. L'efficacité diminue avec le temps et se situe à environ 60 % après 5 jours pour le Plan B. L'efficacité de l'Ovral est moindre.

MODE D'ACTION

La pilule contraceptive d'urgence agit principalement en retardant l'ovulation.

UTILISATION

Plan B: **2 co en une seule dose**
ou
1 co le plus tôt possible
1 co 12 heures plus tard

CONTRE-INDICATION

Il n'y a aucune contre-indication. Toutes les femmes peuvent prendre la pilule contraceptive d'urgence (les 2 sortes).

NAUSÉES

Certaines femmes peuvent avoir des nausées avec le Plan B. Par contre, avec Ovral cet effet secondaire est plus important et peut même être accompagné de vomissements.

Si des comprimés sont vomis dans l'heure suivant la prise, il faut en reprendre d'autres.

CYCLE MENSTRUEL

Attention : La pilule contraceptive d'urgence ne déclenche pas les menstruations. Habituellement le cycle menstruel n'est pas modifié.

LA PILULE CONTRACEPTIVE D'URGENCE N'EST PAS EFFICACE POUR LES RELATIONS SEXUELLES QUI SUIVENT SON UTILISATION. Il faut donc utiliser une autre méthode contraceptive lors des relations sexuelles jusqu'à la prochaine menstruation.

Si la menstruation n'est pas survenue une semaine après la date prévue ou 3 semaines après la prise de la pilule contraceptive d'urgence, il faut alors passer un test de grossesse. En cas de grossesse, il n'y a pas d'effet nocif pour le fœtus.

ALLAITEMENT MATERNEL

La pilule contraceptive d'urgence peut être prise par la femme qui allaite. Cette médication est sans danger pour le bébé.

OÙ SE LA PROCURER?

À Rimouski :

La Clinique de planning des naissances

Du lundi au vendredi
De 8 h 30 à 16 h 30
Sans rendez-vous
De 13 h 30 à 16 h 30

Le CLSC Rimouski-Neigette

Du lundi au vendredi
De 8 h 15 à 16 h 30

La Polyvalente Paul-Hubert

Pour les étudiantes de l'école
au Service de santé

L'Urgence de l'hôpital

Les soirs et les fins de semaine

Votre médecin

Une clinique sans rendez-vous

Votre pharmacien

Il peut vous l'offrir sans prescription
médicale

À l'extérieur de Rimouski :

Consultez votre CLSC, l'urgence de votre centre hospitalier, votre médecin ou votre pharmacien.

Cette méthode contraceptive demeure cependant une mesure d'urgence. La prise de la pilule contraceptive d'urgence doit nous inciter à évaluer notre contraception régulière.

S'IL EST TROP TARD POUR LA PILULE CONTRACEPTIVE D'URGENCE

Il est possible de se faire installer un stérilet du lendemain jusqu'à 7 jours après une relation sexuelle non protégée. Cette méthode présente un taux d'efficacité de presque 100%, mais comporte certains risques qui vous seront expliqués par votre médecin.

Révisé octobre 2005

LA PILULE CONTRACEPTIVE D'URGENCE

**Aussi appelée
Pilule du lendemain**

Clinique de planning

CSSSR-N, 150 avenue Rouleau
Rimouski (Québec) G5L 5T1
Tél. : (418) 724-8578
www.planningchrr.com